

## Cours 260 - 270 - 280 – Les Diablerets

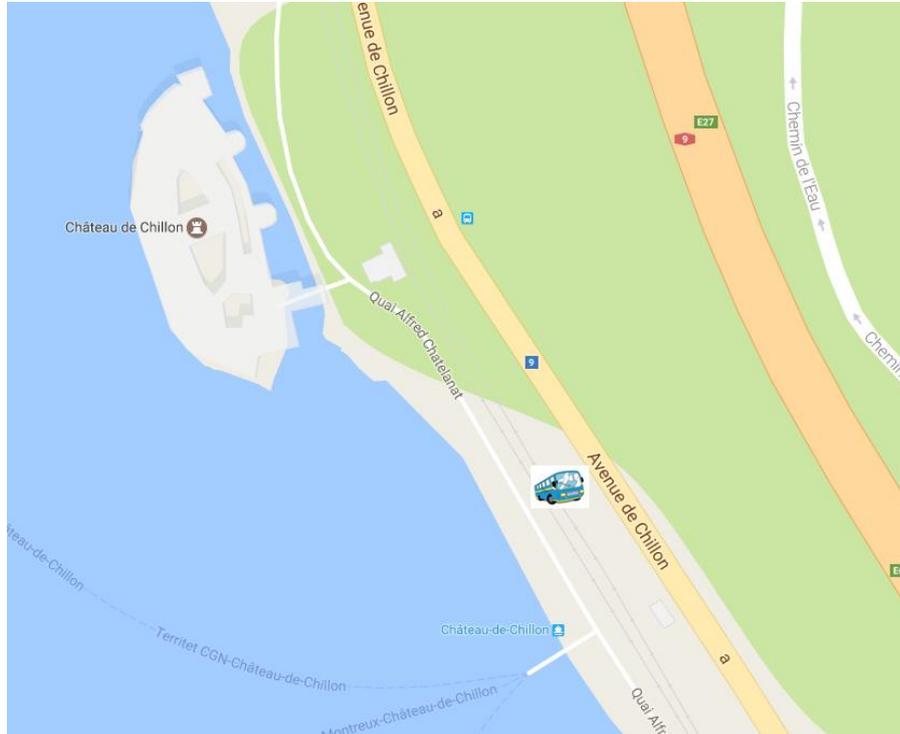
Répondeur qui confirme l'activité : **021 962 79 95**

<b>Dates</b>	<b>11, 18, 25 janvier, 1 et 8 février (réserve : 1 et 8 mars)</b>				
<b>Renvoi</b>	Le no <b>021 962 79 95</b> annoncera un éventuel renvoi, dès 12 h, le vendredi qui précède l'activité.				
<b>Lieux et horaires</b>		<i>Rendez-vous</i>	<i>Départ</i>	<i>Retour</i>	
	<b>Car 3</b>	Clarens (Vinet Nord)	<b>7h45</b>	8h05	15h40
		Chailly P+R	<b>8h05</b>	8h15	15h50
	<b>Car 4</b>	Chailly P+R	<b>7h40</b>	7h50	16h10
		Montreux Grand'Rue 73	<b>8h00</b>	8h10	15h55
		Château de Chillon	<b>8h10</b>	8h20	15h40
<b>Sur place aux Diablerets - Patinoire</b>		<b>9h00</b>		<b>14h30</b>	
<b>Dossard</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Veuillez prendre note du <b>numéro de dossard</b> disponible sur l'email de confirmation et le transmettre au responsable à la gare</li> </ul>				
<b>Absence</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En cas d'absence, merci d'envoyer un <b>SMS</b> au responsable du cours M. Iff <b>079 759 01 06</b> avec le nom, prénom de l'enfant <b>et son numéro de dossard</b> au plus tard le matin de l'activité avant 7h00.</li> </ul>				
<b>Vêtements-Equipement</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Souliers de ski aux pieds</b> (à mettre à température ambiante le vendredi soir)</li> <li>▪ Veste et pantalon de ski</li> <li>▪ Casque (si possible avec un tour de cou)</li> <li>▪ Gants ou moufles de ski</li> <li>▪ Masque de ski (grosses lunettes)</li> <li>▪ Crème solaire (protection adaptée pour la neige)</li> </ul> 				

<p><b>Matériel</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Les deux skis et bâtons doivent être identifiés clairement</b> (étiquettes de prénom). L'enfant doit pouvoir reconnaître son matériel.</li> <li>▪ Une grande attache pour fixer skis et bâtons est vivement recommandée.</li> <li>▪ <b>Pour les enfants qui n'ont jamais skié, veuillez ne PAS PRENDRE les bâtons à la première session.</b></li> </ul>  <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Les jeunes qui possèdent un Magic Pass doivent impérativement le prendre le jour de l'activité.</b></li> </ul> 
<p><b>Pique-nique</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Obligatoire</li> <li>▪ Le tout dans un sac à dos portant le nom, l'adresse et le no de dossard.</li> <li>▪ Prévoir aussi un snack pour la fin du cours.</li> </ul>
<p><b>Assurance</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Assurance personnelle de l'enfant</li> </ul>
<p><b>Encadrement</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Moniteurs du SSF Montreux</li> </ul>
<p><b>Carnet de progression</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ A remettre à son moniteur le premier samedi</li> </ul>
<p><b>Attente des moniteurs</b></p>	<p><b>Respect des camarades et des consignes données. Le règlement du SSF hiver sera appliqué. Le règlement est disponible sur <a href="https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/">https://ssfmontreux.ch/hiver/reglement/</a></b></p>

POINTS DE RENDEZ-VOUS

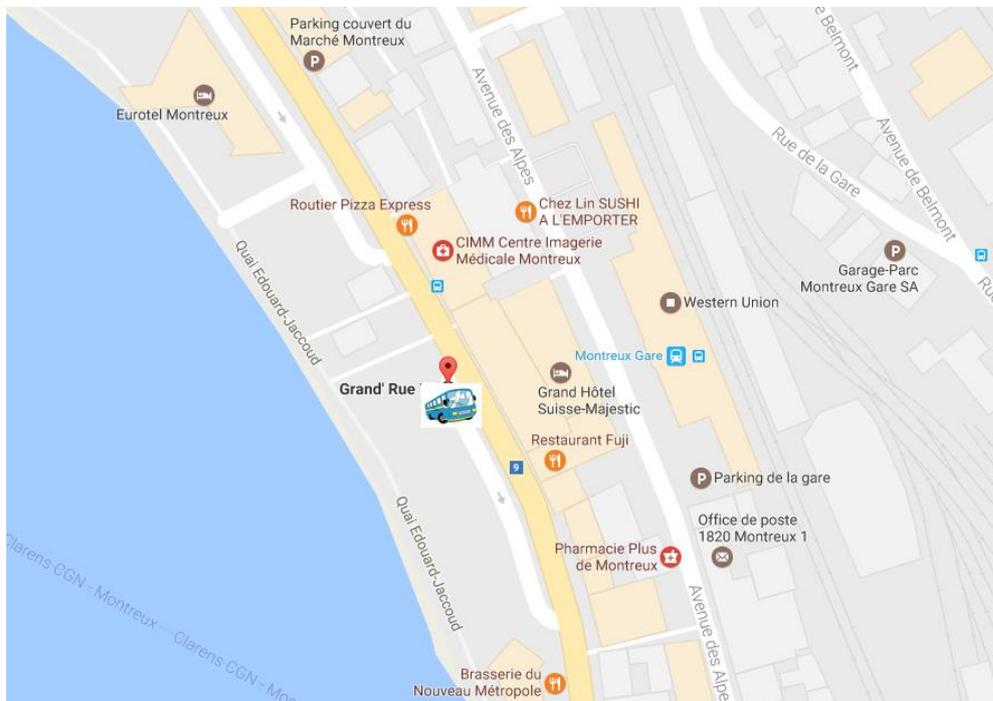
# Château de Chillon



# Clarens – Vinet Nord



## Montreux Grand' Rue 73



## Chailly P+R

